

DR. MEDIK – CHRBTICA



6 nocí/14 procedúr za 289 Eur/os
(nástupný deň pondelok)

Kontakt: hotelfloradudince@stonline.sk
Tel.: 045/558 31 32, 0910 955 070

Hotel Flora
Dudince

Hotel Flóra Dudince

Bolí vás chrbát? Bolesť chrbtice a svalov chrbta dokážu byť nepríjemné, strpčujú nám život a oberajú nás o chuť do práce. Štatistiky sú neúprosné. Týmto civilizačným ochorením trpí stále viac a viac ľudí po celom svete. Preto vám ponúkame liečebno-rehabilitačný balík zameraný na riešenie bolesti chrbtice.

Služby zahrnuté v cene:

- 6x ubytovanie v izbe štandard s balkónom
- 1x polpenzia
- 5x plná penzia
- 1x klasická masáž 20 min.
- 2x Breuss masáž 30 min.
- 1x Dornova metóda 70 min.
- 2x SM Systém 15min.
- 2x vírivka 15 min.
- 1x CERAGEM 35 min.
- 2x rašelinový alebo parfínový zábal
- 1x ultrazvuk
- 1x elektroliečba
- 1x konzultácia s odborným lekárom balneológom a fyzioterapeutom + tejpovanie

Nástup na pobyt je po 14:00 hod. a opustenie izby do 10:00 hod.

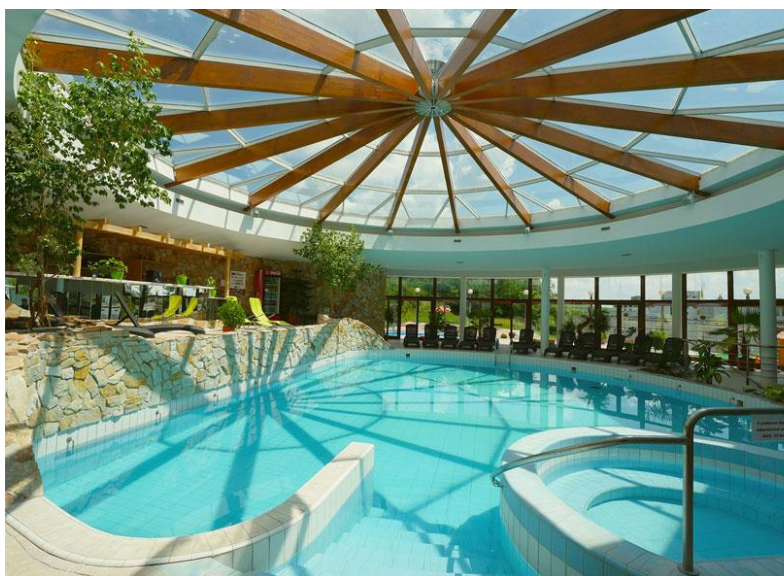


Hotel FLÓRA Dudince, Kúpeľná 101, 962 71 Dudince
IČO: 36 622 711, IČ DPH: SK 2021767737, tel. +421 45 55 83 132, 55 83 742 – 4
hotelfloradudince@stonline.sk, www.floradudince.sk

Hotel Flóra Dudince

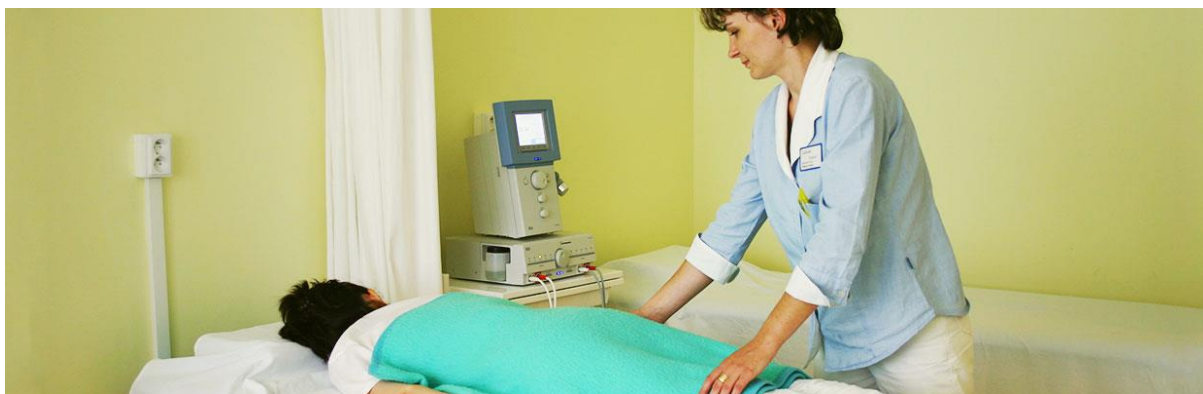
Ako pozornosť od hotela získavate:

- Neobmedzený vstup do hotelového bazéna vrátane sedacieho bazéna
- Každý piatok tanečný večer so živou hudbou
- Internetový kútik v hale s pripojením na internet zdarma
- 1x morský kúpeľ 15 min.



Doplňkové služby

- 10% zľava na dokúpené masáže a procedúry



Hotel FLÓRA Dudince, Kúpeľná 101, 962 71 Dudince
IČO: 36 622 711, IČ DPH: SK 2021767737, tel. +421 45 55 83 132, 55 83 742 – 4
hotelfloradudince@stonline.sk, www.floradudince.sk

Popis jednotlivých procedúr

Klasická masáž

Klasická masáž patrí medzi najstaršie spôsoby vykonávania masáží. Pôsobením na mäkké časti tela masáž prináša človeku hĺbkové uvoľnenie, odstraňuje únavu, preťaženosť, svalové kŕče, obnovuje pohyblivosť stuhnutých a bolestivých svalov. Pozitívne pôsobí proti stresu aj depresii a odbúrava napätie. Prináša človeku celkové fyzické uvoľnenie a psychickú vyrovnanosť.

Breussova masáž

Jedná sa o jemnú, energetickú masáž chrbta v oblasti chrbtice, ktorá uvoľňuje telesné, psychické či duševné blokády. Breussova masáž regeneruje medzistavcové platničky a tým rieši široké spektrum zdravotných problémov. Je vhodná na vyrovnanie celkovej statiky organizmu, uvoľňuje psychické, fyzické a energetické bloky, vyrovnáva chrbát, zlepšuje správne postavenie chrbtice, zmiernuje svalovú nerovnováhu.

Dornova metóda

Pomocou dornovej metódy sa dá ošetriť chrbtica, posunuté stavce, kĺby a uviesť ich pod jemným tlakom palca do správnej polohy, bez poškodenia šliach, väzív alebo svalov. Tým sa upravuje celková statika tela a chrbtice. Uvoľňujú sa blokády v tkanivách i energetické bloky. Oproti iným metódam naprávania pri Dornovej metóde sa pri ošetrení nesmie prekročiť prah bolesti, ošetrovanie je prevádzané voľne a bez trhnutí.

SM Systém

SM-systém je komplexný liečebný telocvik, ktorý odstraňuje príčinu poškodenia platničiek. Navracia človeku schopnosť špirálovej stabilizácie tela pri pohybe, rovnováhu v svaloch a správne držanie tela. To umožňuje človeku opäť regenerovať svoju chrbticu pri každom kroku.

Ceragem

Termoakupresúrne masážne lôžko Ceragem. Toto zariadenie pomocou vnútorného projektora pohybujúceho sa pozdĺž chrbtice uvoľňuje úpony okolo stavcov, narovnáva chrbticu, upokojuje nervové dráhy v ľudskom tele, zlepšuje krvný obeh a tok životnej energie čchi.

Rašelinový zábal

Doporučujeme hlavne pri chronických stavoch reumatického pôvodu, artróze, svalovej kontraktúre, bolesti kĺbov a chrbtice, celulitis, obezite.

Parafínový zábal

Napomáha nielen na uvoľnenie a zníženie bolesti pohybového aparátu, ale má blahodarný účinok na celé telo. Parafín sa využíva pri problémoch pohybového systému, poúrazového alebo degeneratívneho pôvodu, chronickej reumatickej artritíde a ďalších postihnutiach, predovšetkým drobných kĺbov končatín, osteoporózy, pri chrbticovom bolestivom syndróme, a všade tam, kde teplo prináša úľavu od bolesti.

Ultrazvuk

Ultrazvuk je chvenie hmotného prostredia s frekvenciou nad hranicu počutelnosti. Aplikovaný na tkanivo sa v celkovom účinku prejavuje ako mikromasáž tkanív s ich súčasných prehrievaním.

Elektroliečba

Elektroliečba patrí k fyzikálnej terapii, pri ktorej je využívaný liečebný účinok rôznych foriem elektrickej energie. Elektroliečba v prevažnej miere využíva svoje analgetické účinky, často zlepšuje krvnú cirkuláciu a výživu tkanív, tlmí zápalovú aktivitu a zabezpečuje tak ľahšiu úpravu pohybových funkcií.

Hotel FLóra *Dudince*

Vírivka

S vírivou vaňou si doprajete relaxáciu a zdravie, a to v ktoromkoľvek ročnom období. Voda ako taká je skvelým rehabilitačným prostriedkom. Vírivka umožňuje väčšiu pružnosť a zvýšením prívodu krvi do bolestivých oblastí pomáha odvádzať bolestivé pocity z postihnutých alebo presilených miest celého tela.

Tejpovanie

Je japonským spôsobom liečby Kinesio Taping, ktorý sa využíva najmä pri zraneniach športovcov. Je však účinný aj pre ostatné problémy, pri bolestiach pohybového aparátu a svalov. Taping pomáha pri ortopedických problémoch, uvoľňuje napätie chrbta a šije, je však účinný aj pri iných ťažkostiach.

Tešíme sa na vašu návštevu!