

DR. MEDIK – CHRBTICA



7 nocí/15 procedúr od 339 Eur/os
(nástupný deň piatok)

Kontakt: info@floradudince.sk

Tel.: +421 45 558 31 32, +421 910 955 070

Hotel Flora
Dudince

Hotel FLORA Dudince

Bolí vás chrbát? Bolesť chrbtice a svalov chrbta dokážu byť nepríjemné, strpčujú nám život a oberajú nás o chuť do práce. Štatistiky sú neúprosné. Týmto civilizačným ochorením trpí stále viac a viac ľudí po celom svete. Preto vám ponúkame liečebno-rehabilitačný balík zameraný na riešenie bolesti chrbtice.

Pobyť zahŕňa:

- Ubytovanie v izbe s balkónom
- Stravovanie - podľa zvoleného variantu plná penzia (v deň nástupu večera, v deň odchodu raňajky) alebo polpenzia
- Konzultácia s odborným lekárom + 15 liečebno-rehabilitačných procedúr
 - 1x klasická masáž 20 min.
 - 2x Breuss masáž 30 min.
 - 1x Dornova metóda 70 min.
 - 2x SM Systém 15min.
 - 2x vírivka 15 min.
 - 1x CERAGEM 35 min.
 - 2x rašelinový alebo parfínový zábal
 - 1x ultrazvuk
 - 1x elektroliečba
 - 1x magnetoterapia
 - 1x morský kúpeľ 15 min.

Cena:

polpenzia: 339 € / osoba

plná penzia: 349 € / osoba

Nástup na pobyt je po 14:00 hod. a opustenie izby do 10:00 hod.



Hotel FLORA Dudince

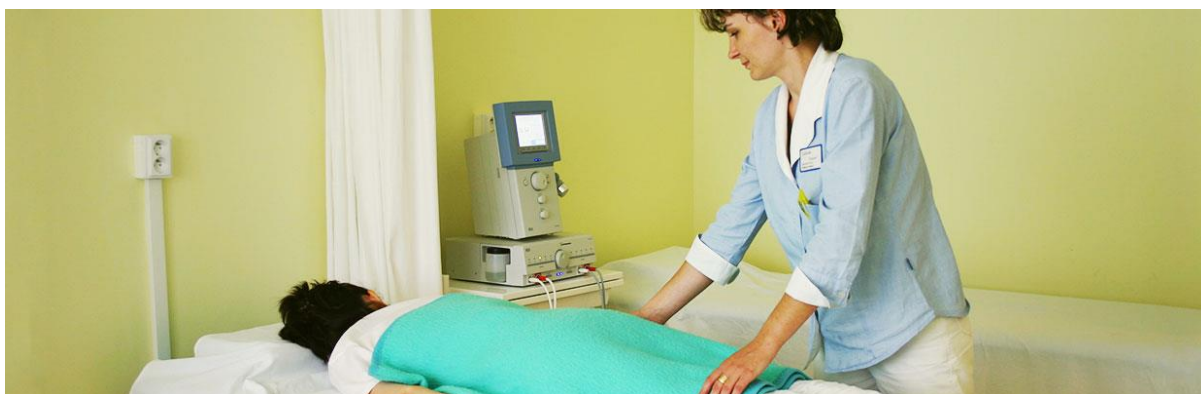
Ako pozornosť od hotela získavate:

- 1x Kinesio taping grátis
- neobmedzený vstup do hotelového bazéna v prevádzkovom čase 9:30 - 21:00
- neobmedzený vstup do sedacieho bazéna s teplotou vody 36°C
- každý piatok alebo sobotu tanečná zábava pri živej hudbe
- 1x do týždňa večera podávaná formou grilovačky - v prípade priaznivého počasia



Doplnkové služby

- 10% zľava na dokúpené masáže a procedúry



Hotel FLÓRA Dudince, Kúpeľná 101, 962 71 Dudince
IČO: 36 622 711, IČ DPH: SK 2021767737, tel. +421 45 55 83 132, 55 83 742 – 4
info@floradudince.sk, www.floradudince.sk

Popis jednotlivých procedúr

Klasická masáž

Klasická masáž patrí medzi najstaršie spôsoby vykonávania masáží. Pôsobením na mäkké časti tela masáž prináša človeku hĺbkové uvoľnenie, odstraňuje únavu, preťaženosť, svalové kŕče, obnovuje pohyblivosť stuhnutých a bolestivých svalov. Pozitívne pôsobí proti stresu aj depresii a odbúrava napätie. Prináša človeku celkové fyzické uvoľnenie a psychickú vyrovnanosť.

Breussova masáž

Jedná sa o jemnú, energetickú masáž chrbta v oblasti chrbtice, ktorá uvoľňuje telesné, psychické či duševné blokády. Breussova masáž regeneruje medzistavcové platničky a tým rieši široké spektrum zdravotných problémov. Je vhodná na vyrovnanie celkovej statiky organizmu, uvoľňuje psychické, fyzické a energetické bloky, vyrovnáva chrbát, zlepšuje správne postavenie chrbtice, zmierňuje svalovú nerovnováhu.

Dornova metóda

Pomocou dornovej metódy sa dá ošetriť chrbtica, posunuté stavce, kĺby a uviesť ich pod jemným tlakom palca do správnej polohy, bez poškodenia šliach, väzív alebo svalov. Tým sa upravuje celková statika tela a chrbtice. Uvoľňujú sa blokády v tkanivách i energetické bloky. Oproti iným metódam naprávania pri Dornovej metóde sa pri ošetrovaní nesmie prekročiť prah bolesti, ošetrovanie je prevádzané voľne a bez trhnutí.

SM Systém

SM-systém je komplexný liečebný telocvik, ktorý odstraňuje príčinu poškodenia platničiek. Navracia človeku schopnosť špirálovej stabilizácie tela pri pohybe, rovnováhu v svaloch a správne držanie tela. To umožňuje človeku opäť regenerovať svoju chrbticu pri každom kroku.

Hotel FLORA Dudince

Ceragem

Termoakupresúrne masážne lôžko Ceragem. Toto zariadenie pomocou vnútorného projektora pohybujúceho sa pozdĺž chrbtice uvoľňuje úpony okolo stavcov, narovnáva chrbticu, upokojuje nervové dráhy v ľudskom tele, zlepšuje krvný obeh a tok životnej energie čchi.

Rašelinový zábal

Doporučujeme hlavne pri chronických stavoch reumatického pôvodu, artróze, svalovej kontraktúre, bolesti kĺbov a chrbtice, celulitis, obezite.

Parafínový zábal

Napomáha nielen na uvoľnenie a zníženie bolesti pohybového aparátu, ale má blahodarný účinok na celé telo. Parafín sa využíva pri problémoch pohybového systému, poúrazového alebo degeneratívneho pôvodu, chronickej reumatickej artritíde a ďalších postihnutiach, predovšetkým drobných kĺbov končatín, osteoporózy, pri chrbticovom bolestivom syndróme, a všade tam, kde teplo prináša úľavu od bolesti.

Ultrazvuk

Ultrazvuk je chvenie hmotného prostredia s frekvenciou nad hranicu počutelnosti. Aplikovaný na tkanivo sa v celkovom účinku prejavuje ako mikromasáž tkanív s ich súčasných prehrievaním.

Elekroliečba

Elekroliečba patrí k fyzikálnej terapii, pri ktorej je využívaný liečebný účinok rôznych foriem elektrickej energie. Elekroliečba v prevažnej miere využíva svoje analgetické účinky, často zlepšuje krvnú cirkuláciu a výživu tkanív, tlmí zápalovú aktivitu a zabezpečuje tak ľahšiu úpravu pohybových funkcií.

Hotel FLORA Dudince

Vírivka

S vírivou vaňou si doprajete relaxáciu a zdravie, a to v ktoromkoľvek ročnom období. Voda ako taká je skvelým rehabilitačným prostriedkom. Vírivka umožňuje väčšiu pružnosť a zvýšením prívodu krvi do bolestivých oblastí pomáha odvádzať bolestivé pocity z postihnutých alebo presilených miest celého tela.

Tejpovanie

Je japonským spôsobom liečby Kinesio Taping, ktorý sa využíva najmä pri zraneniach športovcov. Je však účinný aj pre ostatné problémy, pri bolestiach pohybového aparátu a svalov. Taping pomáha pri ortopedických problémoch, uvoľňuje napätie chrbta a šije, je však účinný aj pri iných ťažkostiach.

Parkovanie: možnosť bezplatného parkovania v blízkosti hotela alebo parkovanie na stráženom poistenom parkovisku za 2,50 € / noc

V cene nie je zahrnutý kúpeľný poplatok (platí sa pri nástupe na pobyt) 1 € /os./deň. Pobyt sa začína večerou v deň nástupu a končí raňajkami v deň odchodu. Nástup na pobyt je po 14:00 hod. a odchod z izby je do 10:00 hod.

Tešíme sa na vašu návštevu!