

# DR. MEDIK – CHRBTICA



**6 nocí/14 procedúr za 289 Eur/os**  
(nástupný deň piatok)

Kontakt: [info@floradudince.sk](mailto:info@floradudince.sk)

Tel.: +421 45 558 31 32, +421 910 955 070

**Hotel Flora**  
*Dudince*

# Hotel FLORA Dudince

Bolí vás chrbát? Bolesť chrbtice a svalov chrbta dokážu byť nepríjemné, strpčujú nám život a oberajú nás o chuť do práce. Štatistiky sú neúprosné. Týmto civilizačným ochorením trpí stále viac a viac ľudí po celom svete. Preto vám ponúkame liečebno-rehabilitačný balík zameraný na riešenie bolesti chrbtice.

## Služby zahrnuté v cene:

- 6x ubytovanie v izbe štandard s balkónom
- 1x polpenzia
- 5x plná penzia
- 1x klasická masáž 20 min.
- 2x Breuss masáž 30 min.
- 1x Dornova metóda 70 min.
- 2x SM Systém 15min.
- 2x vírivka 15 min.
- 1x CERAGEM 35 min.
- 2x rašelinový alebo parfínový zábal
- 1x ultrazvuk
- 1x elektroliečba
- 1x konzultácia s odborným lekárom balneológom a fyzioterapeutom + tejpovanie

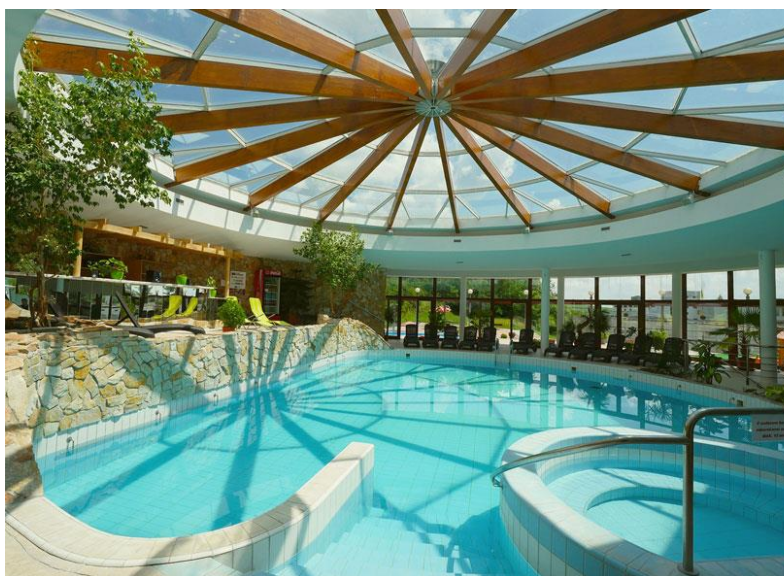
Nástup na pobyt je po 14:00 hod. a opustenie izby do 10:00 hod.



# Hotel FLORA Dudince

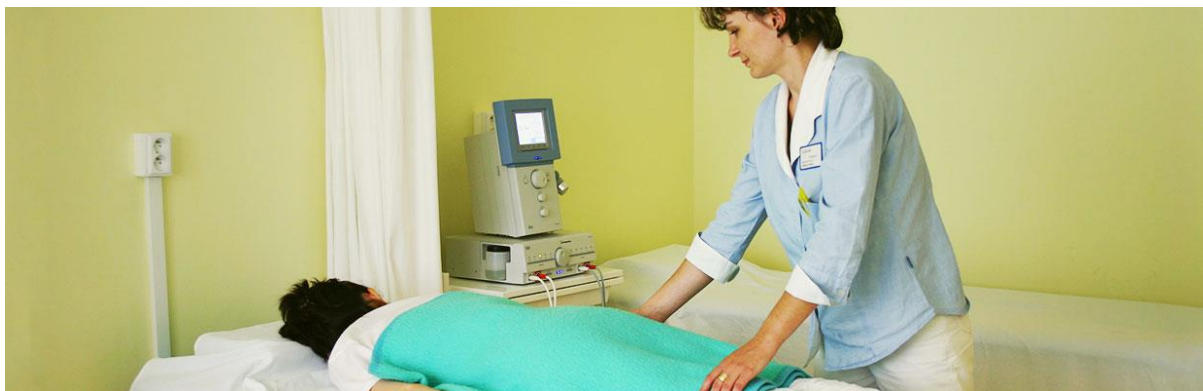
## Ako pozornosť od hotela získavate:

- Neobmedzený vstup do hotelového bazéna vrátane sedacieho bazéna
- Každý piatok tanečný večer so živou hudbou
- Internetový kútik v hale s pripojením na internet zdarma
- 1x morský kúpeľ 15 min.



## Doplňkové služby

- 10% zľava na dokúpené masáže a procedúry



Hotel FLÓRA Dudince, Kúpeľná 101, 962 71 Dudince  
IČO: 36 622 711, IČ DPH: SK 2021767737, tel. +421 45 55 83 132, 55 83 742 – 4  
info@floradudince.sk, www.floradudince.sk



## Popis jednotlivých procedúr

### **Klasická masáž**

Klasická masáž patrí medzi najstaršie spôsoby vykonávania masáží. Pôsobením na mäkké časti tela masáž prináša človeku hĺbkové uvoľnenie, odstraňuje únavu, preťaženosť, svalové kŕče, obnovuje pohyblivosť stuhnutých a bolestivých svalov. Pozitívne pôsobí proti stresu aj depresii a odbúrava napätie. Prináša človeku celkové fyzické uvoľnenie a psychickú vyrovnanosť.

### **Breussova masáž**

Jedná sa o jemnú, energetickú masáž chrbta v oblasti chrbtice, ktorá uvoľňuje telesné, psychické či duševné blokády. Breussova masáž regeneruje medzistavcové platničky a tým rieši široké spektrum zdravotných problémov. Je vhodná na vyrovnanie celkovej statiky organizmu, uvoľňuje psychické, fyzické a energetické bloky, vyrovnáva chrbát, zlepšuje správne postavenie chrbtice, zmierňuje svalovú nerovnováhu.

### **Dornova metóda**

Pomocou dornovej metódy sa dá ošetriť chrbtica, posunuté stavce, kĺby a uviesť ich pod jemným tlakom palca do správnej polohy, bez poškodenia šliach, väzív alebo svalov. Tým sa upravuje celková statika tela a chrbtice. Uvoľňujú sa blokády v tkanivách i energetické bloky. Oproti iným metódam naprávania pri Dornovej metóde sa pri ošetrovaní nesmie prekročiť prah bolesti, ošetrovanie je prevádzané voľne a bez trhnutí.

### **SM Systém**

SM-systém je komplexný liečebný telocvik, ktorý odstraňuje príčinu poškodenia platničiek. Navracia človeku schopnosť špirálovej stabilizácie tela pri pohybe, rovnováhu v svaloch a správne držanie tela. To umožňuje človeku opäť regenerovať svoju chrbticu pri každom kroku.

# Hotel FLORA

## Dudince

### **Ceragem**

Termoakupresúrne masážne lôžko Ceragem. Toto zariadenie pomocou vnútorného projektora pohybujúceho sa pozdĺž chrbtice uvoľňuje úpony okolo stavcov, narovnáva chrbticu, upokojuje nervové dráhy v ľudskom tele, zlepšuje krvný obeh a tok životnej energie čchi.

### **Rašelinový zábal**

Doporučujeme hlavne pri chronických stavoch reumatického pôvodu, artróze, svalovej kontraktúre, bolesti kĺbov a chrbtice, celulitis, obezite.

### **Parafínový zábal**

Napomáha nielen na uvoľnenie a zníženie bolesti pohybového aparátu, ale má blahodarný účinok na celé telo. Parafín sa využíva pri problémoch pohybového systému, poúrazového alebo degeneratívneho pôvodu, chronickej reumatickej artritíde a ďalších postihnutiach, predovšetkým drobných kĺbov končatín, osteoporózy, pri chrbticovom bolestivom syndróme, a všade tam, kde teplo prináša úľavu od bolesti.

### **Ultrazvuk**

Ultrazvuk je chvenie hmotného prostredia s frekvenciou nad hranicu počutelnosti. Aplikovaný na tkanivo sa v celkovom účinku prejavuje ako mikromasáž tkanív s ich súčasných prehrievaním.

### **Elekroliečba**

Elektroliečba patrí k fyzikálnej terapii, pri ktorej je využívaný liečebný účinok rôznych foriem elektrickej energie. Elektroliečba v prevažnej miere využíva svoje analgetické účinky, často zlepšuje krvnú cirkuláciu a výživu tkanív, tlmí zápalovú aktivitu a zabezpečuje tak ľahšiu úpravu pohybových funkcií.

# **Hotel Flóra**

## **Dudince**

### **Vírivka**

S vírivou vaňou si doprajete relaxáciu a zdravie, a to v ktoromkoľvek ročnom období. Voda ako taká je skvelým rehabilitačným prostriedkom. Vírivka umožňuje väčšiu pružnosť a zvýšením prívodu krvi do bolestivých oblastí pomáha odvádzať bolestivé pocity z postihnutých alebo presilených miest celého tela.

### **Tejpovanie**

Je japonským spôsobom liečby Kinesio Taping, ktorý sa využíva najmä pri zraneniach športovcov. Je však účinný aj pre ostatné problémy, pri bolestiach pohybového aparátu a svalov. Taping pomáha pri ortopedických problémoch, uvoľňuje napätie chrbta a šije, je však účinný aj pri iných ťažkostiach.

**Tešíme sa na vašu návštevu!**